

Департамент информатизации Тюменской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Тюменской области
«Региональный информационно-образовательный центр»

СОГЛАСОВАНО

Директор
Департамента информатизации
Тюменской области



С.И. Логинов

« 14 » апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГАУ ДО ТО «РИО-Центр»



О.А. Кононенко

« 17 » апреля 2025 г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Основы работы в сети Интернет»
(для слепых и слабовидящих пользователей)
базовый уровень

Программа разработана в соответствии с Программой повышения
цифровой грамотности «Расширяя горизонты»

Трудоемкость программы – 12 академических часов

Форма обучения – очная

Режим занятий – 4 академических часа в день

Начальные навыки - базовые навыки работы на персональном компьютере.

Основы работы с ОС.

Программа предназначена для обучения слепых и слабовидящих пользователей основам цифровой грамотности.

Цель обучения: сформировать у слушателей способность активного использования ресурсов сети интернет, в том числе получения государственных услуг в электронном виде, а также способность обеспечить информационную безопасность.

Реализация учебной программы возможна в формате очного обучения. Слушатели посещают аудиторные занятия, прослушивают лекции и выполняют практические задания по темам совместно с тренером и самостоятельно в рамках аудиторной работы.

Промежуточная оценка качества освоения программы осуществляется путем устного опроса в ходе занятий. Итоговая оценка осуществляется в виде итогового зачета. По окончании обучения слушателям выдается сертификат о прохождении курса.

В результате освоения данной программы слушатели приобретут

Знания

- основ работы в сети Интернет;
- основ компьютерной безопасности;

Умения

- получать и отправлять письма, используя электронную почту;
- использовать различные сервисы сети Интернет;
- устанавливать программное обеспечение для общения online.

Навыки:

- поиска информации в сети Интернет;
- общения посредством различных онлайн-платформ;
- получения государственных и муниципальных услуг в электронном виде.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Лекции (часов)	Практические занятия/ Самостоятельная работа (часов)	Всего (часов)
1.	Цифровая грамотность	0,2		0,2
2.	Интернет. Основы навигации в сети Интернет	0,6	1,9	2,5
3.	Сервисы сети Интернет	1,9	3,8	5,7
4.	Компьютерная безопасность	0,2	0,2	0,4
5.	Электронные государственные и муниципальные услуги	1,1	1,7	2,8
6.	Зачет		0,4	0,4
	Всего (часов)	4	8	12

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Лекции (часов)	Практические занятия/ Самостоятельная работа (часов)	Всего (часов)
1.	Цифровая грамотность	0,2		0,2
2.	Интернет. Основы навигации в сети Интернет	0,6	1,9	2,5
2.1	История и назначение сети Интернет	0,2	0,3	0,5

2.2	Обзор поисковых систем. Навигация по страницам	0,1	0,4	0,5
2.3	Работа с информацией в сети Интернет	0,3	1,2	1,5
3.	Сервисы сети Интернет	1,9	3,8	5,7
3.1	Электронная почта	1	1	2
3.2	Реабилитационные центры и библиотеки для слепых	0,2	1,2	1,4
3.3	Программа Skype	0,2	0,8	1
3.4	Облачные серверы	0,3	0,8	1,1
3.5	Основы финансовой грамотности	0,2	0,3	0,5
4.	Компьютерная безопасность	0,2	0,2	0,4
5.	Электронные государственные и муниципальные услуги	1,1	1,7	2,8
5.1	Электронное правительство	0,6		0,6
5.2	Портал государственных услуг www.gosuslugi.ru	0,1	0,8	0,9
5.3	Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области www.uslugi.admtyumen.ru	0,3	0,9	1,2
6.	Зачет		0,4	0,4
	Всего (часов)	4	8	12

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Цифровая грамотность

Понятие цифровой грамотности. Цифровые компетенции.

2. Интернет. Основы навигации в сети Интернет

2.1. История и назначение сети Интернет

История сети Интернет. Организация сети. Назначение сети. Краткий обзор браузеров. Настройка браузера. Способы подключения к сети Интернет. Модем. Провайдер. Скорость подключения. Трафик. Тарифный план. Командная строка в интернет-браузере. Понятие адреса сайта. Адресная строка. Структура окна браузера. Адресная строка. Навигационные команды. Настройка окна браузера.

2.2. Обзор поисковых систем. Навигация по страницам

Обзор поисковых систем. Структура интернет-адресов. Составляющие части web-страницы. Гиперссылки. Навигация с помощью программы Jaws. Способы возврата на главную страницу поисковой системы.

2.3. Работа с информацией в сети Интернет

Поиск информации в сети Интернет. Строка поиска. Правила написания поисковых запросов. Выбор нужной информации по контексту. Навигация по страницам с результатами запроса. Переход по гиперссылкам. Вкладки. Заккрытие вкладок. Самостоятельный поиск информации. Папка "Избранное". Сохранение web-страниц. Сохранение через меню и через командную строку. Форматы сохраненных страниц. Размещение сохраненных страниц. Загрузка информации из сети Интернет.

3. Сервисы сети Интернет

3.1. Электронная почта

Особенности приложения Почтовый клиент. Правила написания электронных адресов. Понятия «логин», «почтовый сервер». Выбор почтового сервера для размещения ящика. Выбор логина. Правила создания паролей. Выбор пароля. Секретный вопрос. Регистрация. Папки. Чтение писем. Написание и отправка

писем. Письмо с вложением. Отправка файла. Управление папками. Выход из ящика и повторный вход.

3.2. Реабилитационные центры и библиотеки для слепых

Информация о сайте реабилитационного центра «Пышма» и библиотеки для слепых. Online библиотека для слепых "Логос. Регистрация через местную библиотеку для слепых, поиск, сохранение и извлечение аудиокниг из архива.

3.3. Программа Skype

Живое общение. Программа Skype. Возможности. Обзор сайта Skype.com. Как установить программу на компьютер. Регистрация в программе. Проверка оборудования. Поиск людей. Добавление контактов. Видеозвонки. Отправка мгновенных сообщений. Пересылка файлов.

3.4. Облачные серверы

Знакомство с облачными серверами YandexDisk, Mail.ru и др.

3.5. Основы финансовой грамотности

Сущность и виды денег как основы финансовых отношений. Личный бюджет и финансовое планирование. Расчеты и платежи. Страхование. Пенсии. Онлайн покупки. Личная финансовая безопасность: основные виды финансового мошенничества и способы защиты; защита прав потребителей.

4. Компьютерная безопасность

Классификация компьютерных угроз. Обеспечение информационной безопасности работы в сети Интернет. Бранмауэр (firewall) Windows. Антивирусная защита. Безопасность детей в социальных сетях. Родительский контроль. Встроенный в Windows родительский контроль. Другие программы родительского контроля. Роль родителей в обучении детей основам безопасной работы в сети Интернет. Противодействие идеологии терроризма в сети Интернет.

5. Электронные государственные и муниципальные услуги

5.1. Электронное правительство

Электронное правительство, основные этапы развития. Перевод государственных и муниципальных услуг в электронный вид. Интернет-ресурсы электронного правительства. Официальные сайты Президента РФ, Правительства РФ, Государственной думы РФ. Официальный портал органов государственной власти Тюменской области www.admtymen.ru. Разделы сайта. Поиск информации по сайту. Тенденции развития электронного правительства.

5.2. Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru

Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru. Возможность получения услуг в электронном виде. Регистрация. Массовые социально-значимые услуги.

5.3. Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области www.uslugi.admtymen.ru.

Обзор разделов сайта. Получение услуг. Массовые социально-значимые услуги.

6. Зачет

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Учебный день
1.	Цифровая грамотность	1
2.	Интернет. Основы навигации в сети Интернет	
3.	Сервисы сети Интернет	2
4.	Компьютерная безопасность	3
5.	Электронные государственные и муниципальные услуги	
6.	Зачет	

Итого: 3 календарных дня