

Департамент информатизации Тюменской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Тюменской области
«Региональный информационно-образовательный центр»

СОГЛАСОВАНО

Директор
Департамента информатизации
Тюменской области



С.И. Логинов

«18» апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГАУ ДО ТО «РИО-Центр»



О.А. Кононенко

«18» апреля 2025 г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Планшет для начинающих»

Программа разработана в соответствии с Программой повышения
цифровой грамотности «Расширяя горизонты»

Трудоемкость программы – 12 академических часов

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий – 4 академических часа в день

Уровень развития компетенций – начальный

Цель обучения: формирование у слушателей базовых цифровых компетенций необходимых для работы с планшетным компьютером (далее - планшет).

Реализация учебной программы возможна в формате очного обучения, а также очно-заочного с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При очном обучении слушатели посещают аудиторные занятия, прослушивают лекции и выполняют практические задания по темам совместно с тренером и самостоятельно в рамках аудиторной работы.

Очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий проходит в формате веб-занятия (вебинары, дистанционные уроки/курсы). В формате вебинаров прослушивается лекционный материал, практические задания выполняются параллельно с тренером (при наличии технической возможности), разбираются вопросы в режиме реального времени. Также предусматривается самостоятельная внеаудиторная работа (очно-заочная форма с применением ДОТ).

Промежуточная оценка качества освоения программы осуществляется путем устного опроса в ходе занятий (очное обучение, вебинар). Итоговая оценка осуществляется в виде тестирования. По окончании обучения и успешной сдачи тестирования слушателям выдается сертификат о прохождении курса.

В результате освоения данной программы слушатели приобретут следующие компетенции:

1. знать базовые возможности планшета;
2. пользоваться планшетом;
3. подключать безопасное соединение к сети Интернет;
4. уметь устанавливать различные приложения на планшет;
5. общаться при помощи планшета (интернет-телефония, социальные сети и т.д.);
6. получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде, используя мобильные приложения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего (часов)	В том числе:	
			Лекции (часов)	Практические занятия/ Самостоятельная внеаудиторная работа (часов)
1.	Цифровая грамотность	0,2	0,2	
2.	Планшетный компьютер: особенности и возможности. Характеристики планшета	0,2	0,1	0,1
3.	Настройки планшета	0,7	0,2	0,5
4.	Базовые возможности планшета	3	0,5	2,5
5.	Работа в сети Интернет	0,7	0,3	0,4
6.	Программы и приложения для планшета	4	1	3
7.	Общение с помощью планшета	2,3	0,5	1,8
8.	Мобильное приложение «Госуслуги»	0,4	0,1	0,3
9.	Итоговое тестирование	0,5	0	0,5
	Итого	12	2,9	9,1

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего (часов)	В том числе:	
			Лекции (часов)	Практические занятия/ Самостоятельная внеаудиторная работа (часов)
1.	Цифровая грамотность	0,2	0,2	
2.	Планшетный компьютер: особенности и возможности. Характеристики планшета	0,2	0,1	0,1
3.	Настройки планшета	0,7	0,2	0,5
4.	Базовые возможности планшета	3	0,5	2,5
4.1	Действия над папками	0,6	0,1	0,5
4.2	Действия над файлами	0,6	0,1	0,5
4.3	Фото и видеосъемка	0,8	0,1	0,7
4.4	Подключение съемных носителей информации. Подключение планшета к компьютеру	0,6	0,1	0,5
4.5	Голосовое управление	0,4	0,1	0,3
5.	Работа в сети Интернет	0,7	0,3	0,4
5.1	Подключение планшета к сети Интернет	0,2	0,1	0,1
5.2	Браузеры	0,3	0,1	0,2
5.3	Антивирус для планшета	0,2	0,1	0,1
6.	Программы и приложения для планшета	4	1	3
6.1	Магазин приложений	0,4	0,1	0,3
6.2	QR-код	0,3	0,1	0,2
6.3	Электронные услуги	0,6	0,1	0,5
6.4	Мобильные приложения	0,5	0,1	0,4
6.5	Основы финансовой грамотности	0,7	0,2	0,5
6.6	Просмотр фильмов и видео на планшете	0,6	0,2	0,4
6.7	Чтение книг на планшете	0,5	0,1	0,4
6.8	Игры для планшета	0,4	0,1	0,3
7.	Общение с помощью планшета	2,3	0,5	1,8
7.1	Электронная почта	0,6	0,1	0,5
7.2	Социальные сети	0,7	0,2	0,5
7.3	Программы для общения	1	0,2	0,8
8.	Мобильное приложение «Госуслуги»	0,4	0,1	0,3
9.	Итоговое тестирование	0,5	0	0,5
	Всего (часов)	12	2,9	9,1

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Цифровая грамотность
Понятие цифровая грамотность. Цифровые компетенции.
2. Планшетный компьютер: особенности и возможности. Характеристики планшета
Что такое планшетный компьютер, история создания. Типы планшетных компьютеров. Возможности планшета. Отличие планшетного компьютера от ноутбука. Модель планшета. Диагональ и разрешение экрана. Операционная система. Процессор. Объем оперативной памяти. Разрешение камеры.
3. Настройки планшета
Выбор языка. Установка времени и даты. Блокировка экрана. Установка пароля, изменение и отмена пароля. Сохранение на карту памяти. Сброс настроек до заводских.
4. Базовые возможности планшета
 - 4.1 Действия над папками
Создание папки на планшете. Создание папки на рабочем столе. Переименование папки. Перемещение и удаление папки. Поиск папок.
 - 4.2 Действия над файлами
Приложения для работы с файлами (файловые менеджеры). Открытие файлов. Перемещение и удаление файлов. Поиск файлов.
 - 4.3 Фото и видеосъемка
Ярлык «Камера». Настройки камеры. Изменение режима съемки. Фото, видеосъемка. Папка «Галерея». Просмотр фото и видеороликов. Перемещение и удаление фото и видеороликов.
 - 4.4 Подключение съемных носителей информации. Подключение планшета к компьютеру
MicroUSB порт. USB OTG кабель. Подключение USB флеш-накопителя к планшету. Доступ к файлам на флешке. Возможность подключения к планшету других периферийных устройств. Подключение планшета к компьютеру с помощью USB-кабеля. Подключение планшета к компьютеру с помощью сети Wi-Fi, установка специальных приложений.
 - 4.5 Голосовое управление
Голосовые помощники. Голосовой поиск. Навигация. Управление мультимедиа данными. Фото и видео съемка, погода. Будильники и напоминания. Поиск информации. Управление вызовами. Адресная книга.
5. Работа в сети Интернет
 - 5.1 Подключение планшета к сети Интернет
Подключение к Интернету через Wi-Fi. Открытые Wi-Fi-сети. Защищённое соединение.
 - 5.2 Браузеры
Установка браузера на планшете (Yandex, Opera, Google Chrome). Просмотр истории посещенных сайтов. Конфиденциальность личного профиля.
 - 5.3 Антивирус для планшета
Обзор антивирусных программ (Kaspersky Mobile Security, Dr.Web, Avast! Mobile Security, McAfee Mobile Security, VirusBarrier). Установка антивируса на планшет.
6. Программы и приложения для планшета
 - 6.1 Магазин приложений
Регистрация в Google Play. Поиск и установка приложений на планшет.

- 6.2 QR-код
Понятие QR-кода, примеры использования и назначение. Сканирование QR-кодов. Программы для распознавания QR-кодов.
- 6.3 Электронные услуги
Электронные государственные и муниципальные услуги. Электронные сервисы.
- 6.4 Мобильные приложения
Мобильные приложения Тюменской области: «Тюмень. Транспорт», «МФЦ», «Образование72», «ЖКХ72».
- 6.5 Основы финансовой грамотности
Сущность и виды денег как основы финансовых отношений. Личный бюджет и финансовое планирование. Расчеты и платежи. Страхование. Пенсии. Онлайн покупки. Личная финансовая безопасность: основные виды финансового мошенничества и способы защиты; защита прав потребителей.
- 6.6 Просмотр фильмов и видео на планшете
Форматы фильмов, доступных для просмотра на планшете. Видеопроекторы. Программы для онлайн просмотров фильмов (Кинотеатр ivi.ru, MEGOGO.NET, Zona). Сайты для онлайн-просмотра фильмов (KINOGO.NET, SeasonVar.ru). Видеосервисы.
- 6.7 Чтение книг на планшете
Программы для чтения книг. Электронные библиотеки.
- 6.8 Игры для планшета
Игры в магазинах приложений
- 7. Общение с помощью планшета
- 7.1 Электронная почта
Отправка писем. Отправка писем с вложением (документы, фото).
- 7.2 Социальные сети
Мобильные версии социальных сетей.
- 7.3 Программы для общения
Установка, регистрация программ для общения (мессенджер). Звонки с планшета.
- 8. Мобильное приложение «Госуслуги»
Установка мобильного приложения. Вход в личный кабинет. Просмотр и получение услуг. Массовые социально-значимые услуги.
- 9. Итоговое тестирование

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Учебный день
1.	Цифровая грамотность	1
2.	Планшетный компьютер: типы, назначение и возможности. Характеристики планшета	
3.	Настройки планшета	
4.	Базовые возможности планшета	
5.	Работа в сети Интернет	2
6.	Программы и приложения для планшета	
	Программы и приложения для планшета (продолжение)	3
7.	Общение через планшет	
8.	Мобильное приложение «Госуслуги»	
9.	Итоговое тестирование	

Итого: 3 календарных дня