

Департамент информатизации Тюменской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Тюменской области
«Региональный информационно-образовательный центр»

СОГЛАСОВАНО

Директор
Департамента информатизации
Тюменской области

С.И. Логинов

«11» августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГАУ ДО ТО «РИО-Центр»

О.А. Кононенко

«11» августа 2025 г.



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Базовые навыки работы с ОС «Альт Рабочая станция»

Трудоемкость программы – 4 академических часа

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий – 4 академических часа в день

Начальные навыки: базовые навыки работы с ОС

Программа предназначена для обучения сотрудников органов государственной власти, местного самоуправления Тюменской области и подведомственных им учреждений базовому функционалу операционной системы Альт Рабочая станция.

Цель обучения: Формирование у обучающихся базовых знаний и навыков работы с операционной системой Альт Рабочая станция, включая понимание ее интерфейса, функционала и возможностей стандартных приложений, а также умение настраивать и управлять рабочим окружением.

Задачи обучения:

1. Познакомить с основами операционной системы и ее компонентами.
2. Обучить навыкам работы с графическим окружением МАТЕ, включая навигацию и использование основных инструментов.
3. Научить пользователей управлять окнами приложений и рабочими местами.
4. Обеспечить понимание принципов настройки внешнего вида и функциональности рабочего стола.
5. Освоить работу с файлами и каталогами, включая создание, удаление и переименование объектов.
6. Обучить использованию стандартных приложений среды МАТЕ для выполнения различных задач.
7. Научить управлению печатью и сканированием документов.

Реализация учебной программы возможна в формате очного обучения, а также очно-заочного с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При очном обучении слушатели посещают аудиторные занятия, прослушивают лекции и выполняют практические задания по темам совместно с тренером и самостоятельно в рамках аудиторной работы.

Очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий проходит в формате веб-занятия (вебинары, дистанционные уроки/курсы). В формате вебинаров прослушивается лекционный материал, практические задания выполняются параллельно с тренером (на рабочих местах слушателей установлено соответствующее ПО), разбираются вопросы в режиме реального времени. Также предусматривается самостоятельная внеаудиторная работа (очно-заочная форма с применением ДОТ) с использованием материалов образовательного портала «Альт Академия».

Промежуточная оценка качества освоения программы осуществляется путем устного опроса в ходе занятий (очное обучение, вебинар). Итоговая оценка осуществляется в виде тестирования. По окончании обучения и успешной сдачи тестирования слушателям выдается сертификат о прохождении курса.

В результате освоения данной программы слушатели приобретут следующие

Знания:

- Основных сведений об операционной системе и политике лицензирования.
- Структуры и элементов графического окружения МАТЕ.

- Принципов работы с окнами приложений и управления рабочими местами.
- Основ настройки внешнего вида и конфигурации рабочего стола.
- Методики работы с файловой системой и управления файлами.
- Основных функций стандартных приложений, доступных в среде МАТЕ.
- Принципов работы с периферийными устройствами, такими как принтеры и сканеры.

Умения:

- Настраивать операционную систему Альт Рабочая станция.
- Эффективно использовать графическое окружение МАТЕ для выполнения повседневных задач.
- Управлять окнами приложений и организовывать рабочее пространство.
- Настраивать внешний вид рабочего стола и панели инструментов.
- Работать с файлами и каталогами, включая их организацию и управление.
- Применять стандартные приложения для обработки изображений, текстов и документов.
- Управлять заданиями на печать и сканировать документы.

Навыки:

- Работы с интерфейсом операционной системы, включая меню и панель задач.
- Настройки параметров звука и управления мультимедийными устройствами.
- Работы с менеджером файлов, включая использование закладок и управление скрытыми файлами.
- Создания и распаковки архивов с использованием менеджера архивов Engramra.
- Поиска файлов и информации с помощью встроенных утилит.
- Работы с графическими и текстовыми редакторами, а также калькулятором для выполнения различных расчетов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Лекции (ак.ч.)	Практически е занятия* (ак.ч.)	Всего (ак.ч.)
1.	Базовые сведения	0,1		0,1
2.	Альт рабочая станция: начало работы	0,1	0,5	0,6
3.	Рабочий стол МАТЕ	0,1	0,5	0,6
4.	Меню среды МАТЕ	0,2	0,4	0,6
5.	Работа с окнами приложений и рабочими местами	0,1	0,2	0,3
6.	Пользовательская настройка внешнего вида среды МАТЕ	0,1	0,2	0,3
7.	Носители, каталоги (папки) и файлы	0,1	0,2	0,3
8.	Стандартные приложения среды МАТЕ	0,3	0,45	0,75
9.	Использование принтеров и сканеров	0,1	0,05	0,15
10.	Итоговое тестирование		0,3	0,3
	ВСЕГО (ак.ч.)	1,2	2,8	4

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Лекции (ак.ч.)	Практические занятия* (ак.ч.)	Всего (ак.ч.)
1.	Базовые сведения	0,1		0,1
2.	Альт рабочая станция: начало работы	0,1	0,5	0,6
3.	Рабочий стол МАТЕ	0,1	0,5	0,6
4.	Меню среды МАТЕ	0,2	0,4	0,6
5.	Работа с окнами приложений и рабочими местами	0,1	0,2	0,3
6.	Пользовательская настройка внешнего вида среды МАТЕ	0,1	0,2	0,3
7.	Носители, каталоги (папки) и файлы	0,1	0,2	0,3
8.	Стандартные приложения среды	0,3	0,45	0,75

	МАТЕ			
8.1	Программа просмотра изображений «Глаз МАТЕ»	0,04	0,05	0,09
8.2	Простой текстовый редактор Pluma	0,02	0,05	0,07
8.3	Калькулятор МАТЕ	0,02	0,05	0,07
8.4	Менеджер архивов Engrampa	0,05	0,1	0,15
8.5	Создание снимков экрана	0,05	0,05	0,1
8.6	Средство поиска МАТЕ	0,05	0,05	0,1
8.7	Настройка звука	0,02	0,05	0,07
8.8	Просмотрщик документов Atril	0,05	0,05	0,1
9.	Использование принтеров и сканеров	0,1	0,05	0,15
10.	Итоговое тестирование		0,3	0,3
	ВСЕГО (ак.ч.)	1,2	2,8	4

* Без учета времени самостоятельной работы.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Базовые сведения

Информация об операционной системе. Свободное программное обеспечение. Политика лицензирования. Особенности установки ОС. Графическое окружение: MATE, KDE Plasma.

2. Альт Рабочая станция: начало работы

Вход в систему. Основные элементы окна программы. Блокировка сеанса (экрана). Завершение сеанса. Завершение работы. Создание пользователя. Смена пользователя. Справочная система MATE.

3. Рабочий стол MATE

Элементы рабочего стола. Панель задач и приложений. Открытие объектов рабочего стола. Контекстное меню объектов «Рабочего стола». Сортировка и авторазмещение объектов «Рабочего стола». Добавление элементов на «Рабочий стол». Удаление элементов «Рабочего стола». Объект «Корзина».

4. Меню среды MATE

Главное меню. Запуск программ. Меню «Приложения». Поиск приложений. Добавление кнопки запуска приложения на рабочий стол/панель. Раздел «Администрирование». Раздел «Параметры». Меню «Избранное». Меню «Места». Меню «Система». Основные возможности «Центра управления» (Альтератор).

5. Работа с окнами приложений и рабочими местами.

Апплет «Переключение рабочих мест». Перемещение окна на другое рабочее место. Размещение окон. Переключение между запущенными

программами. Системный монитор МАТЕ. Принудительное завершение.

6. Пользовательская настройка внешнего вида среды МАТЕ

Настройка панелей. Свойства панели. Добавление/удаление панелей. Настройка фона рабочего стола. Параметры внешнего вида. Настройка заставки (хранителя экрана). Управление питанием. Настройка экранов в многомониторной конфигурации.

7. Носители, каталоги (папки) и файлы

Менеджер файлов. Двухпанельный режим. Показ скрытых файлов. Управление закладками. Управление сменными устройствами. Домашний каталог пользователя. Создание, удаление, переименование каталога. Создание, удаление, переименование файла. Корзина. Выделение, копирование и перемещение объектов.

8. Стандартные приложения среды МАТЕ

8.1. Программа просмотра изображений «Глаз МАТЕ». Обзор интерфейса. Слайд-шоу. Преобразование формата файла.

8.2. Простой текстовый редактор Plume. Общие сведения о редакторе. Основные настройки.

8.3. Калькулятор МАТЕ. Запуск и режимы работы. Простой режим. Расширенный режим. Финансовый режим. Режим программирования.

8.4. Менеджер архивов Engramra. Общие сведения. Создание архива: выбор формата. Многотомный архив. Распаковка архива.

8.5. Создание снимков экрана. Основные возможности программы.

8.6. Средство поиска МАТЕ. Запуск и основные возможности утилиты. Область поиска и поиск по имени. Поиск по дополнительным параметрам.

8.7. Настройка звука. Апплет «Регулятор громкости». Параметры звука. Устройства ввода и вывода звука.

8.8. Просмотрщик документов Atril. Общие сведения. Извлечение контента из файла PDF. Боковая панель Atril. Режим презентации.

9. Использование принтеров и сканеров

Диспетчер печати. Управление заданиями на печать. Программа сканирования и распознавания gImageReader.

10. Итоговое тестирование.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела	Наименование разделов, дисциплин и тем	Учебный день
1.	Базовые сведения	1
2.	Альт рабочая станция: начало работы	
3.	Рабочий стол MATE	
4.	Меню среды MATE	
5.	Работа с окнами приложений и рабочими местами	
6.	Пользовательская настройка внешнего вида среды MATE	
7.	Носители, каталоги (папки) и файлы	
8.	Стандартные приложения среды MATE	
9.	Использование принтеров и сканеров	
10.	Итоговое тестирование	

Итого: 1 календарный день

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ALT Linux снаружи / ALT Linux изнутри - Кирилл Маслинский и др. , ДМК пресс, 2006 - 416с.
2. М. А. Фоканова, Учебно-методическое пособие «Доверенная разработка программных пакетов и сборка программного обеспечения» М. А. Фоканова, М. О. Алексеева А. А. Калинин, И. А. Мельников, Д. Н. Воропаев, А. А. Лимачко, В. А. Синельников, В. А. Соколов, В. П. Кашицин, А. В. Абрамов, В. Л. Чёрный, В. С. Малиночкин. 2024.-67 с.
3. Н.М. Войтов, Книга Основы работы с Linux. Учебный курс / Н.М. Войтов 2012. - 215 с.
4. Официальное сообщество ВКонтакте «Базальт СПО | Сообщество | ВКонтакте».
5. Форум сообщества Альт Линукс «Форум сообщества ALT Linux - Главная страница».
6. Официальный сайт «Российского разработчика операционных систем» <https://www.basealt.ru/> .
7. Работа со средой рабочего стола MATE <https://docs.altlinux.org/RU/archive/8.0/html/alt-workstation/ch25.html> .