

Департамент информатизации Тюменской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Тюменской области
«Региональный информационно-образовательный центр»

СОГЛАСОВАНО

Директор
Департамента информатизации
Тюменской области

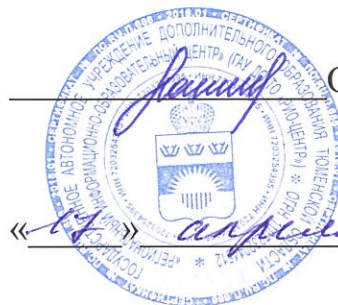


С.И. Логинов

«14» апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГАУ ДО ТО «РИО-Центр»



О.А. Кононенко

«14» апреля 2025 г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Основы работы в сети Интернет»
(базовый уровень)

Программа разработана в соответствии с Программой повышения цифровой грамотности «Расширяя горизонты»

Трудоемкость программы – 12 академических часов

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением дистанционных технологий

Режим занятий – 4 академических часа в день

Уровень развития компетенций – начальный

Цель обучения: формирование у слушателей компетенций в области цифровой грамотности.

Реализация учебной программы возможна в формате очного обучения, а также очно-заочного с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При очном обучении слушатели посещают аудиторные занятия, прослушивают лекции и выполняют практические задания по темам совместно с тренером и самостоятельно в рамках аудиторной работы. Очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий проходит в формате веб-занятия (вебинары, дистанционные уроки/курсы). В формате вебинаров прослушивается лекционный материал, практические задания выполняются параллельно с тренером (при наличии технической возможности), разбираются вопросы в режиме реального времени. Также предусматривается самостоятельная внеаудиторная работа (очно-заочная форма с применением ДОТ). Промежуточная оценка качества освоения программы осуществляется путем устного опроса в ходе занятий (очное обучение, вебинар). Итоговая оценка осуществляется в виде тестирования. По окончании обучения и успешной сдачи тестирования слушателям выдается сертификат о прохождении курса.

В результате освоения данной программы слушатель должен обладать следующими компетенциями:

1. уметь осуществлять поиск необходимой информации в сети Интернет;
2. выполнять основные задачи по созданию и работе с личным почтовым ящиком;
3. устанавливать программное обеспечение для общения с другими пользователями;
4. обмениваться файлами через электронную почту, программы для общения, онлайн-платформы (социальные сети) в сети Интернет;
5. использовать различные сервисы Интернета;
6. совершать электронные покупки, оперировать электронными деньгами, в том числе посредством Интернет-банкинга;
7. знать и уметь получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде;
8. обеспечить безопасное пользование ресурсами сети Интернет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:	
			Лекции	Практические занятия/ Самостоятельная внеаудиторная работа
1.	Цифровая грамотность	0,2	0,2	
2.	Интернет-сервисы	3,8	1,1	2,7
3.	Интернет-коммуникации	2,5	0,8	1,7
4.	Основы финансовой грамотности	2,5	1,2	1,3
5.	Противодействие идеологии терроризма в сети Интернет	0,5	0,5	0
6.	Электронные государственные и муниципальные услуги	1	0,5	0,5
7.	Информационная безопасность	1	0,5	0,5
8.	Итоговое тестирование	0,5	0	0,5
	Всего часов:	12	4,8	7,2

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:	
			лекции	Практические занятия/ Самостоятельная внеаудиторная работа
1.	Цифровая грамотность	0,2	0,2	
2.	Интернет-сервисы	3,8	1,1	2,7
2.1	Информационные сервисы	0,65	0,15	0,5
2.2	Новостные сервисы	0,65	0,15	0,5
2.3	Социальные медиахранилища	0,7	0,2	0,5
2.4	Развлекательные сервисы	0,6	0,2	0,4
2.5	Географические сервисы	0,6	0,2	0,4
2.6	Образовательные сервисы	0,6	0,2	0,4
3.	Интернет-коммуникации	2,5	0,8	1,7
3.1	Электронная почта	0,7	0,2	0,5
3.2	Онлайн-платформы для общения	0,7	0,2	0,5
3.3	Программное обеспечение для общения	0,7	0,2	0,5
3.4	Сетевой этикет	0,4	0,2	0,2
4.	Основы финансовой грамотности	2,5	1,2	1,3
5.	Противодействие идеологии терроризма в сети Интернет	0,5	0,5	0
6.	Электронные государственные и муниципальные услуги	1	0,5	0,5
7.	Информационная безопасность	1	0,5	0,5
7.1	Уязвимости браузеров	0,3	0,3	

7.2	Обеспечение информационной безопасности работы в сети Интернет. Родительский контроль	0,7	0,2	0,5
8.	Итоговое тестирование	0,5	0	0,5
	Всего часов:	0	0	0

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Цифровая грамотность

Понятие цифровой грамотности. Цифровые компетенции.

2. Интернет-сервисы

2.1 Информационные сервисы

Основные рубрики и динамические разделы сайтов. Заглавная страница. Порталы. Поисковая строка. Регистрация учетной записи пользователя. Подписка. Родственные проекты. Электронные энциклопедии (Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина <https://www.prilib.ru/>, "Википедия" <https://ru.wikipedia.org>, "Яндекс словари" <http://slovari.yandex.ru>, "Мегаэнциклопедия Кирилла и Мефодия" <http://megabook.ru/>).

2.2 Новостные сервисы

Яндекс.Новости, Mail.ru Новости, Новостное агентство "Риановости".

2.3 Социальные медиахранилища

Облачное хранилище Dropbox <https://www.dropbox.com/ru>, "Google Диск" https://www.google.com/intl/ru_ALL/drive/, "Яндекс.Диск" <https://disk.yandex.ru/>, "Облако Mail.Ru" <https://cloud.mail.ru/>.

2.4 Развлекательные сервисы

Просмотр видеороликов (<http://www.rutube.ru>), просмотр фильмов (Онлайн кинотеатр <https://www.ivy.ru/> <https://megogo.net>), аудиокниги <https://audioknigi.club/>, электронные книги <https://aldebaran.ru/knigi/> Яндекс радио <https://radio.yandex.ru>.

2.5 Географические сервисы

Сервисы поисковой системы Yandex: карты Яндекс yandex.ru/maps. Справочник и навигатор 2ГИС <https://2gis.ru/>. Расписание отправок <https://rasp.yandex.ru>.

2.6 Образовательные сервисы

Просветительский проект "Лекториум" <https://www.lektorium.tv/> Открытые курсы <https://openedu.ru/>.

3. Интернет-коммуникации

3.1 Электронная почта

Особенности электронных почтовых ящиков. Зачем нужна электронная почта. Правила написания электронных адресов. Понятия "логин", "почтовый сервер". Выбор почтового сервера для размещения ящика. Выбор логина. Правила создания паролей. Выбор пароля. Секретный вопрос. Регистрация. Электронный почтовый ящик. Папки. Чтение писем. Написание и отправка писем. Письмо с оформлением. Отправка файла. Управление папками. Выход из ящика и повторный вход.

3.2 Онлайн-платформы для общения

Социальная сеть "Одноклассники". Регистрация в сети. Заполнение личных данных. Поиск людей. Отправка сообщений. Социальная сеть "В контакте". Регистрация в сети. Заполнение личных данных. Поиск людей. Отправка сообщений.

3.3 Программное обеспечение для общения

Обзор, возможности. IP-телефония. Обзор сайта Skype.com. Как установить Skype на компьютер. Регистрация в программе. Проверка оборудования. Поиск людей.

Добавление контактов. Видеозвонки. Отправка мгновенных сообщений. Пересылка файлов. Звонки на мобильные и стационарные телефоны. Пополнение счета. Как установить мессенджер на компьютер. Поиск людей. Добавление контактов. Отправка мгновенных сообщений, файлов. Звонки.

3.4 Сетевой этикет

Меры предосторожности при общении в Интернете.

4. Основы финансовой грамотности

Сущность и виды денег как основы финансовых отношений. Личный бюджет и финансовое планирование. Расчеты и платежи. Страхование. Пенсии. Онлайн покупки. Личная финансовая безопасность: основные виды финансового мошенничества и способы защиты; защита прав потребителей.

5. Противодействие идеологии терроризма в сети Интернет

Информационно-пропагандистские акции. Основные формы продвижения террористической идеологии в информационной среде. Информационный терроризм. Кибертерроризм. Формирование антитеррористической идеологии.

6. Электронные государственные и муниципальные услуги

Электронное правительство, основные этапы развития. Тенденции развития электронного правительства. Портал государственных услуг РФ www.gosuslugi.ru. Разделы портала. Сервисы на портале. Государственные услуги, доступные через портал. Массовые социально-значимые услуги. Портал государственных услуг РФ www.gosuslugi.ru. Расширенные возможности подтвержденной учетной записи. Заказ загранпаспорта через портал (как пример получения услуги либо по запросу слушателей).

7. Информационная безопасность

7.1 Уязвимости браузеров

Хранение настроек в реестре. Файлы Cookies. Журнал посещенных сайтов. Недостаточная защита паролей доступа к веб-сайтам, к данным системы автозаполнение форм.

7.2 Обеспечение информационной безопасности работы в сети Интернет. Родительский контроль

Брандмауэр (firewall) Windows. Расширения-блокировщики рекламы. Безопасность детей в социальных сетях. Родительский контроль. Встроенный в Windows родительский контроль. Другие программы родительского контроля. Роль родителей в обучении детей основам безопасной работы в Интернет.

8. Итоговое тестирование

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Учебный день
1.	Цифровая грамотность	1
2.	Интернет-сервисы	
3.	Интернет коммуникации	2
4.	Основы финансовой грамотности	
	Основы финансовой грамотности (продолжение)	3
5.	Противодействие идеологии терроризма в сети Интернет	
6.	Электронные государственные и муниципальные услуги	
7.	Информационная безопасность	
8.	Итоговое тестирование	

Итого: 3 календарных дня