

Департамент информатизации Тюменской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Тюменской области
«Региональный информационно-образовательный центр»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Департамента информатизации
Тюменской области

М.В. Рузевич
М.В. Рузевич

« 25 » сентября 2017



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАУ ДО ТО «РИО-Центр»

Т.А. Беляева
Т.А. Беляева



2017 г

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Основы работы в сети Интернет»
(для слепых и слабовидящих пользователей)
базовый уровень

Программа разработана в соответствии Программой повышения компьютерной грамотности населения Тюменской области «Расширяя горизонты»

Трудоемкость программы – 12 академических часов

Форма обучения – очная

Режим занятий – 4 академических часа в день

Начальные навыки: базовые навыки работы на персональном компьютере. Основы работы с ОС Windows

Программа предназначена для обучения слепых и слабовидящих пользователей основам работы в сети Интернет.

Цель обучения: сформировать у слушателей способность активного использования ресурсов сети интернет, в том числе получения государственных услуг в электронном виде, а также способность обеспечить информационную безопасность.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			лекции	практические занятия	
1	Назначение программы "Расширяя горизонты", ее цели и задачи	0,1	0,1	0	
2	Интернет	1,6	0,4	1,2	
3	Основные сервисы Интернета	6,8	2	4,8	
4	Компьютерная безопасность	0,4	0,2	0,2	
5	Электронные государственные и муниципальные услуги	2,8	1,1	1,7	
6	Зачет	0,3	0	0,3	Зачет
	Итого	12	3,8	8,2	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:	
			Лекции	Практикум
1.	Назначение программы "Расширяя горизонты", ее цели и задачи	0,1	0,1	0
2	Интернет	1,6	0,4	1,2
2.1	История Интернета, подключение.	0,1	0,1	0
2.2	Командная строка в интернет-браузере. Понятие адреса сайта.	0,4	0,1	0,3

2.3	Обзор поисковых систем. Навигация с помощью программы Jaws.	0,5	0,1	0,4
2.4	Поиск информации в сети. Папка "Избранное".	0,6	0,1	0,5
3.	Основные сервисы Интернета	6,8	2	4,8
3.1	Скачивание информации из Интернета.	0,8	0,1	0,7
3.2	Электронная почта.	2,0	1,0	1,0
3.3	Сайты библиотеки для слепых и реабилитационных центров.	0,4	0,1	0,3
3.4	On-line библиотека для слепых "Логос"	1,0	0,1	0,9
3.5	Программа Skype.	1,0	0,2	0,8
3.6	Облачные серверы.	1,1	0,3	0,8
3.7	Электронная коммерция.	0,5	0,2	0,3
4.	Компьютерная безопасность.	0,4	0,2	0,2
5	Электронные государственные и муниципальные услуги	2,8	1,1	1,7
5.1	Электронное правительство.	0,6	0,6	0
5.2	Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru	0,9	0,1	0,8
5.3	Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области www.uslugi.admtyumen.ru	1,3	0,4	0,9
6	Зачет	0,4	0	0,4
	Всего часов:	12	3,8	8,2

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Назначение программы "Расширяя горизонты", ее цели и задачи

Назначение программы, ее цели и задачи. Режим занятий. Краткое содержание. Знакомство с учебником. Организация занятия. Знакомство с группой. Выяснение уровня владения компьютером слушателями. Взаимопомощь.

2. Интернет

2.1 История Интернета, подключение.

История Интернета. Организация сети. Назначение сети. Краткий обзор браузеров. Браузер Internet Explorer. Способы подключения к Интернету. Модем. Провайдер. Скорость подключения. Трафик. Тарифный план.

2.2 Командная строка в интернет-браузере. Понятие адреса сайта.

Краткий обзор браузеров. Браузер Internet Explorer. Структура окна браузера. Адресная строка. Навигационные команды. Настройка окна браузера.

2.3 Обзор поисковых систем. Навигация с помощью программы Jaws.

Обзор поисковых систем. Структура интернет-адресов. Составляющие части web-страницы на примере Yandex или Rambler. Гиперссылки. Навигация по страницам. Способы возврата на главную страницу поисковой системы.

2.4 Поиск информации в сети. Папка "Избранное".

Поиск информации в сети. Строка поиска. Правила написания поисковых запросов. Выбор нужной информации по контексту. Навигация по страницам с результатами запроса. Переход по гиперссылкам. Вкладки. Закрывание вкладок. Самостоятельный поиск информации. Папка "Избранное".

Сохранение web-страниц. Сохранение через меню и через командную строку. Форматы сохраненных страниц. Размещение сохраненных страниц.

3. Основные сервисы Интернета

3.1 Скачивание информации из Интернета.

Как скачать информацию в Интернете. Программы для закачки файлов. Скачивание информации с сайта tfile.ru

3.2 Электронная почта.

Электронный почтовый ящик. Папки. Чтение писем. Написание и отправка писем. Письмо с вложением. Отправка файла. Управление папками. Выход из ящика и повторный вход.

3.3 Сайты библиотеки для слепых и реабилитационных центров.

Сайт реабилитационного центра «Пышма». Знакомство с предлагаемыми услугами по оздоровлению и социальной реабилитации инвалидов по зрению.

Сайт библиотеки для слепых. Регистрация. Заказ книг по каталогу.

3.4 On-line библиотека "Логос".

Регистрация через местную библиотеку для слепых. On-line библиотека "Логос": поиск, сохранение и извлечение аудиокниг из архива.

3.5 Программа Skype.

Живое общение. Программа Skype. Возможности. Обзор сайта Skype.com. Как установить программу на компьютер. Регистрация в программе. Проверка оборудования. Поиск людей. Добавление контактов. Видеозвонки. Отправка мгновенных сообщений. Пересылка файлов.

3.6 Облачные серверы

Знакомство с облачными серверами YandexDisk, Mail.ru и др.

3.7 Электронная коммерция

Электронные деньги. Преимущества и недостатки электронных денег. Обзор электронных платежных систем. Правила безопасности. Yandex-деньги. Создание кошелька, пополнение, оплата товаров и услуг. Интернет-банкинг. Удаленное управление личным счетом. Безопасность. Фишинг. Интернет-магазины. Поиск, выбор и покупка товаров.

4. Компьютерная безопасность

Классификация компьютерных угроз. Обеспечение информационной безопасности работы в сети Интернет. Бранмауэр (firewall) Windows. Антивирусная защита. Безопасность детей в социальных сетях. Родительский контроль. Встроенный в Windows родительский контроль. Другие программы родительского контроля. Роль родителей в обучении детей основам безопасной работы в Интернет. Противодействие идеологии терроризма в сети Интернет.

5. Электронные государственные и муниципальные услуги

5.1 Электронное правительство.

Электронное правительство, основные этапы развития. Перевод государственных и муниципальных услуг в электронный вид. Интернет-ресурсы электронного правительства. Официальные сайты Президента РФ, Правительства РФ, Государственной думы РФ. Официальный портал органов государственной власти Тюменской области www.admtyumen.ru. Разделы сайта. Поиск информации по сайту.

5.2 Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru

Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru (обзор возможностей).

5.3 Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области www.uslugi.admtyumen.ru

Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области (обзор возможностей).

Зачет

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела	Наименование разделов, дисциплин и тем	Учебный день
1	Назначение программы "Расширяя горизонты", ее цели и задачи	1

№ раздела	Наименование разделов, дисциплин и тем	Учебный день
2	Интернет	1
3	Основные сервисы Интернета	1-3
4	Компьютерная безопасность	3
5	Электронные государственные и муниципальные услуги	3
6	Зачет	3