

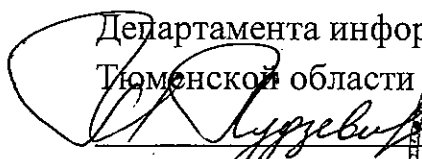
Департамент информатизации Тюменской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Тюменской области
«Региональный информационно-образовательный центр»


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
Департамента информатизации
Тюменской области

Директор
ГАУ ДО ТО «РИО-Центр»


М.В. Рутзевич
«дб» сентября 2017 г.




Т.А. Беляева
2017 г.



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Основы компьютерной грамотности»
(для слепых и слабовидящих пользователей)
начальный уровень

Программа разработана в соответствии Программой повышения компьютерной грамотности населения Тюменской области «Расширяя горизонты»

Трудоемкость программы – 32 академических часа
Форма обучения – очная
Режим занятий – 4 академических часа в день
Начальные навыки: нет

Программа предназначена для обучения слепых и слабовидящих пользователей основам компьютерной грамотности.

Цель обучения: сформировать у слушателей способность применять компьютер в профессиональной и социально-бытовой сфере; умение использовать возможности сети интернет (поиск информации, общение, получение государственных электронных услуг), а также способность обеспечить информационную безопасность при работе с компьютером и в Интернете.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практические, лабораторные, семинары	
1	Основы работы в ОС Windows	15	5	10	
2	Интернет. Основы навигации в Интернете	3	1	2	
3	Основные сервисы Интернета	9	3	6	
4	Компьютерная безопасность	1	0,5	0,5	
5	Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде	3	1	2	
6	Зачет	1	0	1	Зачет
	Итого	32	10,5	21,5	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:	
			Лекции	Практикум
1.	Основы работы в ОС Windows	15,0	5,0	10,0
1.1	Назначение программы "Расширяя горизонты", ее цели и задачи. Знакомство с компьютером. Блоки	0,5	0,3	0,2

	клавиатуры. Включение/выключение компьютера.			
1.2	Брайлевский дисплей. Общие правила работы.	0,2	0,1	0,1
1.3	«Горячие» клавиши. Правило вызова приложений. Цифровой блок. Работа с «говорящим» калькулятором.	0,5	0,2	0,3
1.4	Обзор и эволюция ОС Windows. Jaws: клавиши управления.	0,8	0,2	0,6
1.5	Рабочий стол. Значки и ярлыки. Меню «Пуск». Панель задач. Клавишные команды перехода. Дополнительные окна Jaws.	1,0	0,5	0,5
1.6	Папка «Компьютер». Интерфейс браузера. Информационные команды Jaws. Основной ряд клавиатуры в редакторе Wordpad.	1,5	0,5	1,0
1.7	Файлы и папки. Команды перемещения и редактирования текста в редакторе Wordpad. Jaws: информационные команды в редакторе.	1,0	0,5	0,5
1.8	Обзор стандартных программ Windows. Зона действия указательных пальцев. Jaws: название программ.	1,5	0,5	1,0
1.9	Окно – основа графического интерфейса. Зона действия средних пальцев. Jaws: команда определения «горячих» клавиш.	1,0	0,2	0,8
1.10	Диалоговое окно. Элементы окна и команды перехода. Зона действия безымянных пальцев. Jaws: синтезаторы голоса.	1,0	0,2	0,8
1.11	Зона действия мизинцев. Jaws: справка по «горячим» клавишам.	1,0	0,3	0,7
1.12	Латинская раскладка клавиатуры. Англо-русский словарь компьютерных команд.	1,5	0,3	1,2
1.13	Стандартные мультимедийные приложения для просмотра графических, видео- и аудиофайлов.	0,5	0,2	0,3
1.14	Работа с папками и файлами. Архивация данных.	1,5	0,5	1,0

1.15	Установка и удаление программ	1,5	0,5	1,0
2	Интернет. Основы навигации в Интернете	3,0	1,0	2,0
2.1	История Интернета. Назначение сети.	0,2	0,2	0,0
2.2	Командная строка в интернет-браузере. Понятие адреса сайта.	0,6	0,3	0,3
2.3	Обзор поисковых систем. Навигация по страницам.	1,4	0,4	1,0
2.4	Поиск информации в сети.	0,8	0,1	0,7
3	Основные сервисы Интернета	9	3	6
3.1	Электронная почта.	2,5	1,0	1,5
3.2	Сайты библиотеки для слепых и реабилитационных центров.	1,0	0,3	0,7
3.3	On-line библиотека для слепых "Логос.	2,0	0,5	1,5
3.4	Программа Skype.	1,5	0,5	1,0
3.5	Облачные серверы.	1,5	0,5	1,0
3.6	Электронная коммерция.	0,5	0,2	0,3
4	Компьютерная безопасность	1,0	0,5	0,5
5	Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде	3,0	1,0	2,0
5.1	Электронное правительство.	0,6	0,6	0
5.2	Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru .	1,6	0,2	1,4
5.3	Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области www.uslugi.admtymen.ru .	0,8	0,2	0,6
6	Зачет	1,0	0,0	1,0
	Всего часов:	32	10,5	21,5

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Основы работы в ОС Windows

1.1 Назначение программы "Расширяя горизонты", ее цели и задачи.
 Знакомство с компьютером. Блоки клавиатуры. Включение/выключение компьютера. Режим занятий. Краткое содержание. Организация занятия (сочетание лекции и практики). Знакомство с группой. Выяснение уровня владения компьютером. Взаимопомощь.
 Знакомство с компьютером. Назначение разъемов на ноутбуке.
 Характеристики процессора, жесткого диска, оперативной памяти.

Периферийные устройства. Брайлевский дисплей. Характеристики принтеров (матричный, струйный, лазерный, Брайлевский). Особенности их использования. Сканеры. Многофункциональные устройства. Вебкамера. Модем.

Устройства ввода и вывода информации: клавиатура (знакомство с блоками), монитор, мышь, наушники.

Первое включение/выключение ноутбука с помощью кнопки «Power».

1.2 Брайлевский дисплей. Общие правила работы.

Брайлевский дисплей: Восмичточечный шрифт Брайля. Правила чтения и перевода строки. Шеститочечная печать по системе Брайля.

1.3 «Горячие» клавиши. Правило вызова приложений. Цифровой блок. Работа с «говорящим» калькулятором.

Клавиши-модификаторы, их назначение. Знакомство с «горячими» клавишами вызова приложения Калькулятор и с комбинацией клавиш, используемых при закрытии приложений.

Знакомство с цифровым блоком клавиатуры. Включение/выключение режима цифр. Нахождение опорной клавиши (цифра 5). Размещение пальцев на клавиатуре.

Набор знаменательных дат. Работа с математическими примерами.

1.4 Обзор и эволюция ОС Windows.

Jaws: клавиши управления. Обзор ОС. Эволюция ОС Windows. Рабочий стол: команды передвижения. Клавиши-имуляторы левой и правой кнопок мыши. Три режима курсора программы Jaws.

1.5 Рабочий стол. Значки и ярлыки. Меню «Пуск». Панель задач. Клавишные команды перехода. Дополнительные окна Jaws.

Кнопка «Пуск», Панель задач. Клавишные команды перехода по элементам рабочего стола. Дополнительные окна программы Jaws.

1.6 Папка «Компьютер». Интерфейс браузера. Информационные команды Jaws. Основной ряд клавиатуры в редакторе Wordpad.

Папка «Компьютер» Диски. Объем дисков. Единицы измерения информации с примерами. CD и DVD форматы, R и RW диски и дисководы. Системные папки. Интерфейс браузера. Команды Jaws, озвучивающие шапку и подвал окна.

1.7 Файлы и папки. Команды перемещения и редактирования текста в редакторе Wordpad. Jaws: информационные команды в редакторе.

«Горячие» клавиши вызова редактора WordPad. Особенности выхода из редактора. Опорные клавиши на буквенно-цифровом блоке, Быстрое их нахождение и правильное расположение пальцев. Буквы основного блока.

Печать под диктовку.

Папки и файлы. Их назначение и команды Jaws, позволяющие их различить.

Команды перемещения по тексту в редакторе Wordpad. Назначение клавиш delete и backspace.

Команды ориентирования в тексте при помощи программы Jaws: озвучивание текущей буквы и её фонемы, озвучивание текущего слова целиком и по буквам, озвучивание координат курсора, озвучивание текущей строки целиком, а также её часть до курсора и от курсора.

Буквенная зона действия указательных пальцев. Правило нахождения клавиш. Печать слов под диктовку.

Цифровая зона действия указательных пальцев. Правило нахождения клавиш. Печать словосочетаний на тренажёре.

1.8 Обзор стандартных программ Windows. Зона действия указательных пальцев. Jaws: название программ.

Меню «Пуск». Вызов стандартных программ. Многозадачность ОС. Команды перехода между открытыми приложениями. Команда Jaws, определяющая имя приложения.

Буквенная зона действия средних пальцев. Правило нахождения клавиш. Печать слов под диктовку.

Цифровая зона действия средних пальцев. Правило нахождения клавиш. Печать словосочетаний на тренажёре.

1.9 Окно – основа графического интерфейса. Зона действия средних пальцев. Jaws: команда определения «горячих» клавиш.

Окно – основа графического интерфейса. Элементы окна. Системное меню, команды управления окном. Окно папки, приложения, документа. Представление файлов в окне папки.

1.10 Диалоговое окно. Элементы окна и команды перехода. Зона действия безымянных пальцев. Jaws: синтезаторы голоса.

Буквенная зона действия безымянных пальцев. Правило нахождения клавиш. Печать слов под диктовку.

Цифровая зона действия безымянных пальцев. Правило нахождения клавиш. Печать словосочетаний на тренажёре.

Контекстное меню. Открытие и сохранение документа. Выбор места сохранения, имя документа. Разбиение текста на строки. Соединение строк. Способы выделения текста. Команды перехода по словам, по абзацам, по предложениям.

1.11 Зона действия мизинцев. Jaws: справка по «горячим» клавишам.

Буквенная зона действия мизинцев. Правило нахождения клавиш. Печать

слов под диктовку.

Цифровая зона действия мизинцев. Правило нахождения клавиш. Печать словосочетаний на тренажёре. Jaws: команда смены синтезатора.

Копирование, перемещение и удаление фрагментов текста двумя способами (через буфер обмена и с помощью «горячих» клавиш). Диалоговые окна "Шрифт" и «Абзац».

1.12 Латинская раскладка клавиатуры. Англо-русский словарь компьютерных команд.

Команда переключения на латинский расклад клавиатуры. Клавиши с латинскими буквами по рядам. Составление краткого словаря пользователя. Знаки препинания в латинской раскладке клавиатуры. Проверочный диктант по разделу. Вызов справки программы Jaws.

1.13 Стандартные мультимедийные приложения для просмотра графических, видео- и аудиофайлов.

Проигрыватель Windows Media. Просмотр видеофайла, прокрутка воспроизведения, регулировка уровня громкости. Команда разворачивания видеокна на весь экран.

1.14 Работа с папками и файлами. Архивация данных.

Действия над папками. Создание, переименование и удаление папок.

Заполнение папок информацией. Перемещение и копирование одиночных файлов. Выделение группы файлов. Перемещение и копирование группы файлов (через буфер обмена и при помощи «горячих» клавиш). Корзина. Удаление файлов и папок. Восстановление. Очистка корзины.

Архиватор Winrar. Свойства архива. Команды архивации и извлечения информации из архива.

1.15 Установка и удаление программ

Диалоговое окно "Установка и удаление программ". Команды установки и удаления внешнего приложения.

2. Интернет. Основы навигации в Интернете

2.1 История Интернета. Назначение сети.

История Интернета. Назначение сети. Способы подключения к Интернету. Модем. Провайдер. Скорость подключения. Трафик. Тарифный план.

2.2 Командная строка в интернет-браузере. Понятие адреса сайта.

Краткий обзор браузеров. Адресная строка.

2.3 Обзор поисковых систем.

Обзор поисковых систем. Структура интернет-адресов.

2.4 Поиск информации в сети.

Поиск информации в сети. Строка поиска. Правила написания поисковых запросов.

3. Основные сервисы Интернета

3.1 Электронная почта.

Электронная почта. Особенности приложения Почтовый клиент. Правила написания электронных адресов. Понятия "логин", "почтовый сервер". Выбор почтового сервера для размещения ящика. Выбор логина. Правила создания паролей. Выбор пароля. Секретный вопрос. Регистрация.

3.2 Сайты библиотеки для слепых и реабилитационных центров.

Информация о сайте реабилитационного центра «Пышма» и библиотеки для слепых.

3.3 On-line библиотека для слепых "Логос".

On-line библиотека "Логос". Регистрация через местную библиотеку для слепых.

3.4 Программа Skype.

Живое общение. Программа Skype. Возможности.

3.5 Облачные серверы.

Знакомство с облачными серверами YndexDisk, Mail.ru и др.

3.6 Электронная коммерция.

Электронные деньги. Преимущества и недостатки электронных денег.

Интернет-банкинг. Интернет-магазины. Покупка электронных билетов.

4. Компьютерная безопасность

Классификация компьютерных угроз. Антивирусная защита. Противодействие идеологии терроризма.

5. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде

5.1 Электронное правительство.

Электронное правительство, основные этапы развития. Перевод государственных и муниципальных услуг в электронный вид.

5.2 Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru.

Портал государственный услуг www.gosuslugi.ru. Возможность получения услуг в электронном виде.

5.3 Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области www.uslugi.admtyumenu.ru.

Сайт государственных и муниципальных услуг Тюменской области. Разделы сайта.

6. Зачет

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела	Наименование разделов, дисциплин и тем	Учебный день
1.	Основы работы в ОС Windows	1-4
2.	Интернет. Основы навигации в Интернете	4-5
3.	Основные сервисы Интернета	5-7
4.	Компьютерная безопасность	8
5.	Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде	8
6.	Зачет	8